



ที่ บร ๗๔๗๐๖/ว ส.๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง
อำเภอพุทไธสง จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๑๒๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธุ์ป้องกันโรคสุกใส

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้านหมู่.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธุ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข มีการควบคุมโรคติดต่อในกลุ่มเด็กเล็กที่สามารถเกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี และขอความร่วมมือให้ทุกหน่วยงานที่มีความเกี่ยวข้องร่วมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ นั้น ทางกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง มีความเป็นห่วงเป็นใยประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง เพื่อลดการเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ

ดังนั้น กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธุ์ทางหอกระจายข่าวหมู่บ้านให้ประชาชนและผู้ปกครองเด็กเล็กได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลบุตรหลานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยางหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธุ์ และขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายทินกร กัณหา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทร/โทรสาร ๐ ๔๔๖๖ ๖๓๕๖
www.banyanglocal.go.th

นาง.....
นาย.....
นาย.....
นาย.....
นาย.....

สำเนาฉบับ



ที่ บร ๗๔๗๐๖/ว ๗๒

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง
อำเภอพุทไธสง จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๑๒๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ป้องกันโรคสุกใส

เรียน หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข มีการควบคุมโรคติดต่อในกลุ่มเด็กเล็กที่สามารถเกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี และขอความร่วมมือให้ทุกหน่วยงานที่มีความเกี่ยวข้องร่วมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ นั้น ทางกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง มีความเป็นห่วงเป็นใยประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง เพื่อลดการเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ

ดังนั้น กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ทางหอกระจายข่าวหมู่บ้านให้ประชาชนและผู้ปกครองเด็กเล็กได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลบุตรหลานองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยางหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายทินกร กัณหา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร/โทรสาร ๐ ๔๕๖๖ ๖๓๕๖

www.banyanglocal.go.th

ร่าง.....
พิมพ์.....
ตรวจ.....
ทาน.....

5

ถ้ามีอาการปากเปื่อย
ลิ้นเปื่อยใช้น้ำเกลือ
กลั้วปาก



6

ควรตัดเล็บให้สั้น ไม่แกะ เกา
และอาบน้ำฟอกสบู่ให้สะอาด
เพื่อป้องกันไม่ให้คูนกลายเป็น
หนองและแผลเป็น



7

โรคสุกใสจะรักษาตามอาการ
และหากมีอาการรุนแรงควรพบ
แพทย์



การป้องกัน

1 แยกเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์
และผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อมาก่อนออกจาก
ผู้ป่วย



2 ควรหยุดเรียนหรือหยุดงาน
พักผ่อนอยู่บ้านเพื่อป้องกันมิให้
แพร่เชื้อให้คนอื่น

3 ฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุกใส
เพื่อป้องกันการติดเชื้อ หรือถ้ามีการ
ติดเชื้อจะสามารถลดความรุนแรง
ลงได้ แนะนำให้ฉีด 2 ครั้ง



ครั้งแรกในเด็กอายุ 12-18 เดือน

และครั้งที่สองในเด็กอายุ 4-6 ปี



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
โทร. 0 - 2203-2887 - 9



www.bangkok.go.th/healthhealthbangkok



โรคสุกใส (Chickenpox)



ทศร. 02/07/62

7

รับประทานอาหาร
ที่มีประโยชน์



8

กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
หญิงมีครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
(ปอดอุดกั้นเรื้อรัง, หอบหืด, หัวใจ,
หลอดเลือดสมอง, ไตวาย, เมทาบอลิซึม)
และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด ผู้สูง
อายุมากกว่า 65 ปี ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ
และผู้ที่มีน้ำหนักเกิน 100 กิโลกรัม
ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี



9

ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ และนอน
พักผ่อนให้เพียงพอ



การดูแลตนเองเมื่อป่วยด้วย โรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยที่มีอาการเล็กน้อย เช่น มีไข้ต่ำๆ และยังมี
รับประทานอาหารได้ สามารถดูแลตนเองได้ ดังนี้

- รับประทานอาหารตามอาการ เช่น ยาลดไข้ตามอาการ ยาลดน้ำเสลด
- เช็ดตัวลดไข้เป็นประจำ
- ดื่มน้ำสะอาด
- จดดื่มน้ำเย็น
- รับประทานอาหารอ่อนและอาหารที่มีประโยชน์ให้เพียงพอเพียงพอ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผักผลไม้
- นอนพักผ่อนมากๆ ในห้องที่มีการถ่ายอากาศดี



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
โทร. 0 - 2203-2887 - 9

www.bangkok.go.th/healthhealthbangkok



โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)



ทศร. 02/02/62